

Una ragade anale é una piccola ferita alla rima anale.



Cause:

- Ipertono sfinteriale
- Stipsi e feci dure

Sintomi:

- Dolore anale durante e dopo la defecazione
- Sanguinamento
- Ano umido
- Prurito

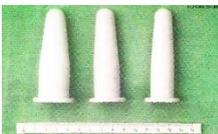
Diagnosi:

Visita proctologica + anoscopia

Trattamenti:

- Creme a base di nifedipina e lidocaina o trinitroglicerina
- Dilatatori anali

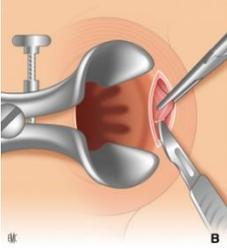
Il dilatatore anale aiuta a ridurre lo spasmo sfinterico sfruttando sia l'effetto meccanico del diametro sia quello del caldo, che favorisce il rilasciamento degli sfinteri anali.



Consigli per l'utilizzo del dilatatore anale:

- Mettere il dilatatore a bagno nell'acqua tiepida per 10 minuti
- Sdraiarsi sul letto sul fianco di sinistra
- Lubrificare con una pomata il dilatatore ed inserirlo completamente nell'ano
- Tenerlo inserito per cinque minuti
- Ripetere l'operazione 1-2 volte il giorno. Iniziare il trattamento usando il dilatatore piccolo e poi passare alla misura media e/o grande, secondo le indicazioni del vostro coloproctologo

- La durata media della terapia é di un mese. Solo nei primi giorni si potrà avvertire un leggero fastidio e notare qualche piccola perdita di sangue
- Intervento chirurgico di sfinterotomia laterale sinistra



La sfinterotomia laterale sinistra consiste nella sezione di una piccola porzione di uno dei muscoli anali (sfintere anale interno).

Raramente interferisce con la capacità di controllare le feci o i gas.