

La chirurgia del Piede

L'alluce valgo

E' uno dei disturbi più frequenti a carico dell'avampiede caratterizzato dalla deviazione del primo dito verso l'esterno e la insorgenza della sporgenza mediale dell'osso così detta "cipolla" (esostosi). Colpisce maggiormente e con grande frequenza il sesso femminile dove alla presenza di fattori costituzionali si associano spesso l'utilizzo di scarpe strette in punta e con tacchi eccessivamente alti. Spesso all'alluce valgo si devono la comparsa delle dita a martello (in particolare a carico del 2° e 3° dito) provocate dalla spinta che l'alluce determina su queste dita in seguito alla sua deviazione verso l'esterno.

